

研修企画書

作成 2021年 8月 31日

企画No.	ページ
21-000	1 / 2

提出先		様	
研修テーマ	キャリアデザイン研修	対象・人数	約 18名
日時	2021年度	時間数	9:00~17:00
会場	貴院ご指定会場	テキスト・資料 原稿を納品いたしますので、ご参加人数分ご準備下さい。	
担当講師			
研修の狙い 主体的にキャリアアップに取り組み、豊かな人生を手に入れるために			
研修内容 <ol style="list-style-type: none">1. 仕事を通して自分らしい人生をデザインすることへの姿勢づくりをする。2. 自己を取り巻く社会環境を把握し、キャリア開発の方向性を検証する。3. 自分自身の仕事への向き合い方について自己観察をする。4. 自己の強みを認識し、強みを活かした仕事の仕方を考える。5. 職場からの期待と貢献すべきこと、そのためにできること、将来的はどのような役割を通して貢献したいかを考える。			
研修の方法 講義 ・ グループワーク ・ ペアワーク			
ご準備頂くもの <ul style="list-style-type: none">・ パワーポイント用プロジェクターおよび PC・ 黒板またはホワイトボード、マーカー・ 水性マジック … 1セット×グループ数・ 研修テキスト … ご参加人数分・ 事前課題シート … 2枚(※)・ 受講者名札 … 普段使用しているもの			
※事前課題があります ※過去を振り返り、話せる範囲で共有することがあります			

有限会社 ビジネスブレン
TEL 044-865-3081

企画

研修スケジュール

企画No. 21-000	ページ 2 / 2
-----------------	--------------

時 間	カリキュラム	主 な 内 容
9:00	開講	
	<ul style="list-style-type: none"> ○研修の狙い (講義・グループワーク) <ul style="list-style-type: none"> ・学習目標の確認 ・自己紹介 ○キャリアデザインの重要性 (講義・グループワーク) <ul style="list-style-type: none"> ・医療を取り巻く環境変化と働き方 ・キャリアデザインとは ○働き方の棚卸 (講義・グループワーク) <ul style="list-style-type: none"> ・「私の歩み」 ・私の仕事への向き合い方の傾向 ・キャリアデザインすることの重要性 ・経験から得た能力 	<ul style="list-style-type: none"> *学習の目的と進め方を確認する。 *対話学習のためのグループづくりをする。 *多様性の時代、技術革新のスピードが加速する時代における医療従事者に求められることは何か、を考えることを通してキャリア開発への姿勢を培う。 *自己の人生の歩み方を明文化したうえで、人生への向き合い方、仕事への向き合い方、人間関係への向き合い方の傾向を把握する。 また、この傾向を続けること、修正することについて考える。
12:30	昼 食	
13:30	<ul style="list-style-type: none"> ○豊かな生き方と仕事 (講義・演習) <ul style="list-style-type: none"> ・キャリアの発達と節目 ・仕事の意義 ・自己価値の把握 ・強みの把握 ・強みの活用とその注意点 ○組織集団における自己の在り方 (講義・演習) <ul style="list-style-type: none"> ・キャリアビジョンを描く ・目指す姿とアクションプラン ・この組織で得たいこと ・組織から期待されていること ○まとめ 	<ul style="list-style-type: none"> *仕事に求めていることを多角的に捉える。 *自分らしさを把握し、将来像につなげてみる。 *強みとは何か、強みを活用することで何が得られるか、どのように活用すればよいのかを学ぶ。 *組織集団の特徴を理解し、誰にどのようなことを期待されているのかを検証する。また、将来の自分にどのようなキャリアでいることを期待するのかを考え、どのような役割を獲得できるように努力すべきかを検討する。 *学習したことを確認し、明日から実行していく事を宣言する。
17:00		

※ 講師の判断で一部内容を変更することがあります。